

# NPOで、**高校生**の **夏ボラ体験** 2017

## 参加募集要項

高校生の皆さん、NPOって聞いたことありますか？

NPOといっても、国際交流、お年寄りや障がいをもっている人達のサポート、自然を守る活動など、様々な分野があります。高校生の皆さんが将来目指している職業、勉強したいと思う分野を、NPOで実践している人達もいます。

「ボランティア活動に参加してみたい」「夏休みを利用して、これからの将来を考えたい」と思った皆さん！まずは、このボランティア体験プログラムから、一歩踏み出す夏にしてみませんか？

## 夏ボラプログラムの流れ

1

### 参加申込

希望するNPO、日時を3つ選んで申込みます。

2

### 体験先決定

体験するNPOを決まったら、学校を通してお知らせします。

3

### 事前学習会

NPOやボランティアについて学び、参加する皆さんとNPOメンバーの顔合わせと打合せをします。

●仙台・栗原・大崎・登米・利府・名取・岩沼・大河原・山元

7月15日(土) 13:00 ~ 16:00

7月16日(日) 13:00 ~ 16:00

会場…河北新報社 別館ホール

(地下鉄五橋駅から徒歩8分)

※仙台会場は、体験先によりどちらかの日程に決定します。

●石巻

7月17日(月・祝) 13:30 ~ 16:30

会場…三陸河北新報社 かほくホール

(JR石巻駅から徒歩9分)

4

### 夏ボラ体験

期間: 7/20(木) ~ 8/20(日)  
※各NPOのプログラムにより体験日は異なります。

5

### 体験談投稿

夏ボラ体験を振り返り、あなたが感じた思いや気づきを文章にして送ってください。

6

### 修了証発行

ボランティア体験の記念として修了証を発行します。  
※体験談投稿者のみ

7

### 体験談集発行

皆さんの夏ボラ体験談をまとめて冊子にします。体験談を寄せてくれた皆さんや高校にお届けします。

主催: 認定NPO法人杜の伝言板ゆるる 共催: かほく「108」クラブ 協賛: 東北労働金庫

後援: 宮城県教育委員会 仙台市教育委員会 栗原市教育委員会 登米市教育委員会  
大崎市教育委員会 石巻市教育委員会 利府町教育委員会 名取市教育委員会  
岩沼市教育委員会 大河原町教育委員会 山元町教育委員会 (一部予定)

# NPOで高校生の夏ボラ体験 2017応募要項

募集人数	150名 ※各NPOごとに先着順（募集人数は各NPOにより異なります）
参加費	500円 ※この費用は、参加高校生のボランティア保険代その他、参加者や各高校・受入団体との連絡のための通信費に充てられます。（事前学習会及びボランティア体験先への交通費は自己負担となります）
参加方法	ボランティア体験をしたいNPOを <b>希望順に3つ</b> 選択し、所定の申込用紙に記入して、 <b>各高校の先生を通し</b> 、下記申込先までFAXか郵送でお送りください。後日、担当の先生に連絡いたします。
申込先	認定 NPO 法人杜の伝言板ゆるる 〒983-0852 宮城県仙台市宮城野区榴岡 3-11-6 コーポラス島田B6 TEL：022-791-9323 FAX：022-791-9327 E-mail npo@yururu.com URL https://www.yururu.com
応募締切	<b>6月30日（金）必着</b>
注意事項	ボランティア体験は原則として3日間、あるいは選択したすべての日程に参加することが条件となります。 ●お友達同士（同じ高校・同学年同士）での同じ日程のプログラムへの参加は人数制限があります。 ●ボランティア体験は、事前説明会への参加が必要です。参加できない場合は体験ができません。 事前説明会の会場と日時は、希望するボランティア体験先によって決まります。 ボランティア体験先決定後のキャンセルは、ご遠慮願います。 各ボランティア体験は現地集合・現地解散が基本となります。

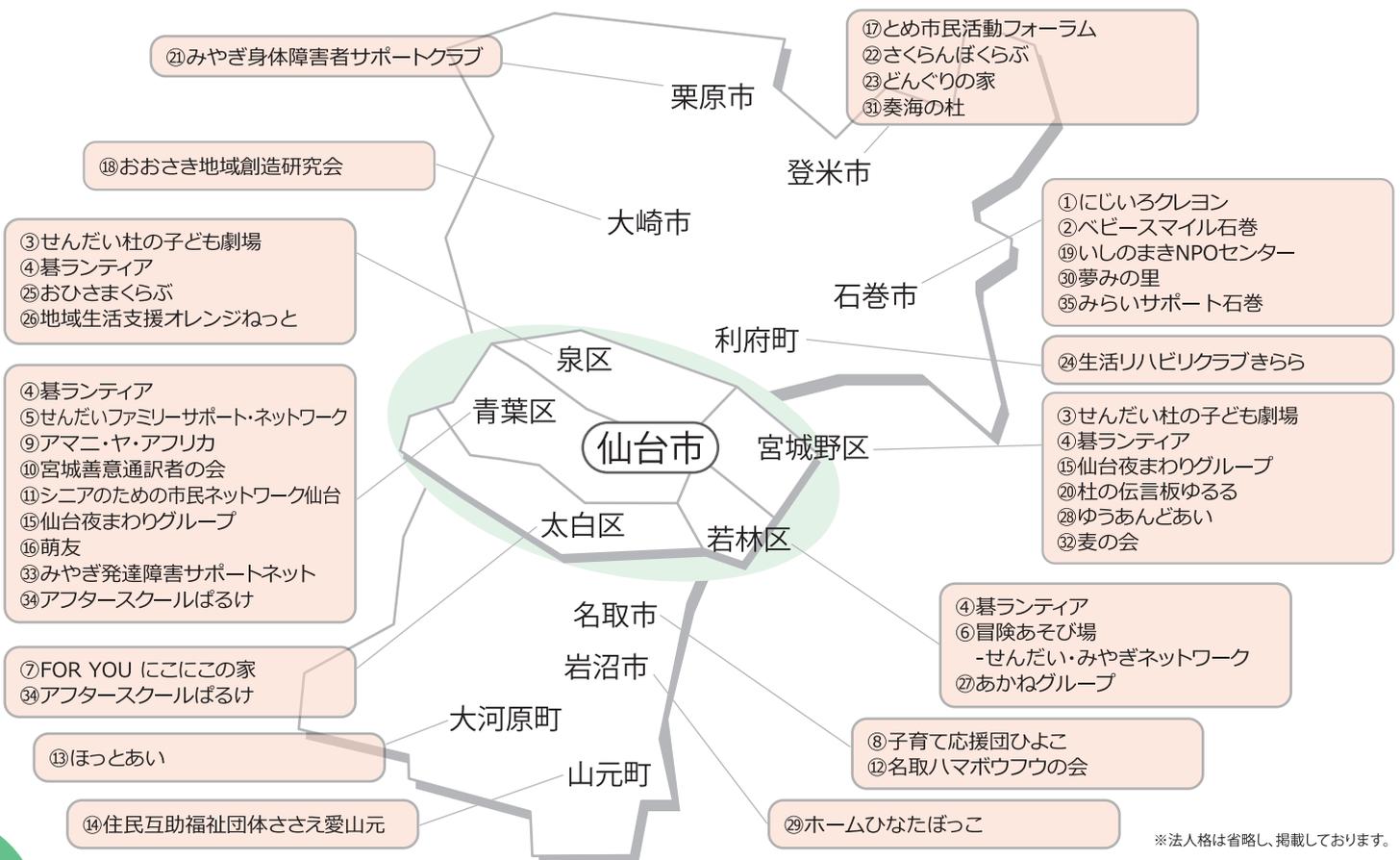
各団体の詳細が分かる！今すぐチェック！  
NPOで高校生の夏ボラ体験 2017  
<http://www.yururu.com/kokuti/keitai/natubora/>



夏ボラ体験の様子を覗いてみる！  
NPOで高校生の夏ボラ スログ  
[http://blog.canpan.info/yururu/category\\_6/1](http://blog.canpan.info/yururu/category_6/1)  
※パソコン、スマートフォン対応ページ



## ボランティア体験先NPOマップ



※法人格は省略し、掲載しております。

# 【子ども】

## ① NPO 法人 にじいろクレヨン

石巻市

東日本大震災をきっかけに、石巻市を中心に活動しています。震災後、ほとんどの公園が仮設住宅となり、子ども達が安心・安全に遊ぶ場がなくなってしまいました。そこで、被災した子ども達のための遊びを通じた心のケアと、子ども達が遊べる場、居場所づくりを行っています。2015年からは、児童館「のくのくハウス」に来館する子ども達に寄り添った遊びと、見守り活動も行っています。

◎児童館「のくのくハウス」に来館する子ども達に寄り添った遊び、見守り活動

- ★日程:①7/24～28のうち、希望する3日間を選択
- ②7/31～8/4のうち、希望する3日間を選択 ③8/7～11のうち、希望する3日間を選択 ④8/14～18のうち、希望する3日間を選択
- ※原則として3日間の参加
- ★時間:13:00～18:30
- ★場所:のくのくハウス児童館(石巻市門脇) 石巻市立釜小学校から徒歩20分



## ② NPO 法人 ベビースマイル石巻

石巻市

「石巻の子育てを楽しく、快適に！」を合言葉に、子育てを楽しむ場、石巻がたくさんの子どもの笑顔であふれるように、と活動しています。東日本大震災の影響で、子どもの遊べる場所も減少してしまいました。そこで、私達は、親子が育ち合える環境づくり・機会提供をしています。高校生の皆さんには、子育てひろば「スマイル」を中心に赤ちゃんや子ども達と遊ぶ活動に参加してもらいます。活動を通して地域で子育てを支えることについて一緒に感じてみましょう。

◎子育てひろば「スマイル」などを利用する親子との関わり、子ども達の見守り、遊ぶ活動

- ★日程:①7/19～21、②8/2～4
- ※①・②のいずれかを選択
- ※原則として3日間の参加
- ★時間:9:30～15:30
- ★場所:子育てひろば「スマイル」(石巻市蛇田) JR蛇田駅から徒歩25分



## ③ NPO 法人 せんだい杜の子ども劇場

仙台市泉区・宮城野区

子ども達が芸術に触れることで、豊かな感性と創造性、社会性を身につけて成長してほしいという願いを込め、親子での舞台芸術鑑賞や年齢の異なる子ども達が集い、あそび体験ができる環境づくりを行っています。私達が運営している児童館で、子ども達と一緒に遊んだり、泉区民ふるさとまつりのブースでは子ども達と一緒に万華鏡作りを行います。

◎会報「杜の子つうしん」発送準備作業、児童館で子ども達との遊びや乳幼児親子との交流、「泉区民ふるさとまつり」に出展するブースの手伝い

- ★日程・時間:8/2 11:00～16:00、8/10 10:00～17:00、8/26 9:30～16:30
- ※原則として3日間の参加
- ★場所:8/2 せんだい杜の子ども劇場事務所(仙台市泉区) 地下鉄泉中央駅から徒歩10分
- 8/10 仙台市榴岡児童館(仙台市宮城野区) JR仙台駅東口から徒歩10分
- あるいは、仙台市新田児童館(仙台市宮城野区) JR東仙台駅から徒歩10分
- 8/26 七北田公園(仙台市泉区) 地下鉄泉中央駅から徒歩5分。



## ④ 碁ランティア

仙台市宮城野区・青葉区・若林区・泉区

「碁ランティア」は、コミュニケーションの手段としての碁を広めている、子ども好きやアニメ好きが集うボランティアグループで、大学生・高校生などが半分位です。碁は全く知らなくても大丈夫。子どもと「真剣勝負」したり、遊んだり、お絵描きしたりしましょう。

◎囲碁の準備、碁の相手、子どもの世話、片付け、運営補助

- ①親子で囲碁
- ★日程:7/30、8/9 ★時間:12:50～16:30 ★場所:エル・パーク仙台(仙台市青葉区) 地下鉄勾当台公園駅下車
- ②子ども囲碁教室
- ★日程:7/22、29、8/5、19 ★時間:9:40～12:00、13:00～15:40(お昼休憩1時間)
- ★場所:仙台リビング新聞社(仙台市青葉区国分町) 地下鉄青葉通一番町駅から徒歩10分
- ③児童館ゴーゴー囲碁
- ★日時:7/20午後 若林区南材児童館、7/24午後 若林区古城児童館、7/27午前 泉区七北田児童館、8/2午前 青葉区東六児童館、8/2午後 宮城野区岡田児童館、8/3午前 泉区七北田児童館、8/10午前 泉区七北田児童館
- ★場所:各児童館
- ※①～③のいずれかを選択し、希望する3日間を記入(①のみ2日間)
- ※①以外は原則3日間の参加



# 【 子 ども 】

## ⑤ NPO 法人 せんだいファミリーサポート・ネットワーク

仙台市青葉区

2003年、地域の子育て環境の改善と、子どもを育てる家庭のサポートを目的に設立しました。2004年から仙台市子育てふれあいプラザ「のびすく仙台」を運営しています。のびすく仙台では、親子が気軽に立ち寄り交流できるひろばの運営、子育て支援に関する情報収集と提供、理由を問わない一時預かりなどを行っています。

◎ひろばでの、子どもとの関わりやおもちゃの片付け、イベントのお手伝い、壁面などの製作

★日程：①7/21～23 ②8/3～5 ③8/8～10

④8/18～20

※①～④のいずれかを選択

※原則として3日間の参加

★時間：10:00～15:00(体験初日のみ9:20開始)

★場所：仙台市子育てふれあいプラザのびすく仙台(仙台市青葉区中央) 地下鉄広瀬通駅から徒歩1分、JR仙台駅から徒歩10分



## ⑥ 認定 NPO 法人 冒険あそび場 - せんだい・みやぎネットワーク

仙台市若林区

冒険遊び場(プレーパーク)は、「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに、子ども達が遊びを通して、生きる力を育む場所です。震災後は仙台市若林区を中心に、公園や校庭の一角で、プレーカーによる『移動遊び場』を展開しています。子ども達の成長に「遊び」は欠かせません。子ども達の「やってみたいと思うこと」を実現し、遊びのなかで「生きる力」を育む、お手伝いをしてみませんか？

◎子ども達とのふれあい、活動場所の環境整備、プレーリーダーの補助など

★日程：8/5、9、12

※原則として3日間の参加

★時間・場所：8/5、12 10:00～16:00

「仙台市立六郷小学校」(仙台市若林区) 仙台市営バス六郷小学校前から徒歩1分

8/9 9:45～15:45「伊在二丁目公園」(仙台市若林区) 地下鉄六丁目の目黒から徒歩7分



## ⑦ NPO 法人 FOR YOU にここにこの家

仙台市太白区

子どももお年寄りも、なんらかの障がいを持つ方も、みんなが気軽に集い、支え合い、つながり合える場所の実現を目指して、地域福祉に取り組んでいます。お年寄りが創作活動や歌、ダンス、ランチタイムを楽しむ「ここにミニデイ」や、子ども達が友達の輪を広げながら、元気に遊べる児童館の運営を通して、「私達の地域をいつまでも住み続けたいと思えるまちにしよう」と様々な世代が楽しめるイベントも開催しています。施設の利用者さんや子ども達から元気と笑顔をもらえる場所です。

◎私達が運営する東四郎丸児童館で、子ども達とのふれあいや、「そうめん流し」体験コーナーの手伝い、「児童館へいらっしゃ〜い&納涼祭」運営の手伝い

★日程：8/5、8/8、8/18

※原則として3日間の参加

★時間：8:45～15:00

★場所：東四郎丸児童館(仙台市太白区)

JR南仙台駅からバスで20分



## ⑧ NPO 法人 子育て応援団ひよこ

名取市

「児童センター」や、学校が終わった後の子ども達の居場所になる「放課後児童クラブ」を運営することで、地域が連帯して、子育てを見守り、応援し、支え合っていくための環境づくりと、家庭支援を行っています。乳幼児や小学生の子ども達と会話を楽しんだり、一緒に体を動かしたり、高校生の皆さんが子どもの頃に親しんでいた遊びやスポーツなども教えてあげてください。遊びを通して、子ども達と関係が深まるはず。夏休みに行う行事の準備やサポートにも皆で楽しく取り組みましょう。

◎児童センター及び放課後児童クラブの活動及び行事サポート

★日程：①7/24～28 ②7/31～8/4 ③8/7～10 ④8/14～18 ⑤8/21～25

※①～④のいずれかを選択肢、希望する3日間を記入

※原則として3日間の参加(土・日・祝日は休み)

★時間：10:15～17:00

★場所：(1) 那智が丘児童センター(名取市那智が丘) JR南仙台駅からバスで20分

(2) 増田児童センター(名取市増田) JR名取駅から徒歩15分

※希望する体験場所を、日程と合わせて記載してください



## 【 国 際 交 流 】

### ⑨ NPO 法人 アマニ・ヤ・アフリカ

仙台市青葉区

東北では珍しいアフリカ支援を行っているNPOです。ケニアの子ども達や貧困にあえぐ人々、困難な生活のなかでも明るく生きる人々を見て、応援したいという気持ちから活動が始まりました。アフリカ・ケニアで実際に活動している実績や経験を活かし、日常生活ではなかなか情報を得ることが出来ないアフリカの現実、世界の繋がりを現状を今回の夏ボラを通して、知ってもらいたいと考えています。

◎ケニアで撮影された映像などを見ながら、アフリカの状況や当団体の活動内容を紹介。AMANI・FACTORYで製作された品物の販売や活動紹介など。

★日程：8/9、10 ※原則として2日間の参加

★時間：13:00～16:00

★場所：アマニ・ヤ・アフリカ事務所（仙台市青葉区国分町） 地下鉄勾当台公園駅から徒歩8分  
イベント会場（仙台市内）



### ⑩ 宮城善意通訳者の会

仙台市青葉区

宮城県を訪れる外国の方々が言葉の問題で困っている時の助けになりたい、と1985年に設立した会です。英語を中心にフランス語、ドイツ語、スペイン語など対応可能な言語は多数。語学勉強会や異文化交流会などの催しも皆で楽しく行っています。最も力を入れている活動の一つが七夕期間中に行う、外国人観光客に対する観光案内と通訳などのサポートです。英語力が絶対必要というわけではありません。「外国の方と交流したい！」という気持ちがある方、どなたでも歓迎です。

◎仙台七夕期間中、仙台駅構内にて、七夕見物に訪れる外国人観光客に対して観光案内、通訳その他いろいろなサポートを行います。

★日程：8/6～8 ※原則として3日間の参加

★時間：10:00～18:00

★場所：JR仙台駅構内スタンドグラス前



## 【 シ ニ ア 】

### ⑪ NPO 法人 シニアのための市民ネットワーク仙台

仙台市青葉区

第一線をリタイアした後、長い人生経験と知識を社会に活かさないだろうか？そして、シニアがいきいきと活動できる居場所をつくらう、と立ち上がった団体です。「行くところがある、会う人がいる、することがある」のローガンの下に、シニア世代が生きがいづくりのため、「短歌」、「麻雀」、「歩く会」、「観光ガイド」といった多種多様なサークルで楽しく活動しています。

◎七夕観光客へ、震災遺児のための育成基金のカンパ呼びかけ

★日時：①8/6～8 10:00～14:00 ②8/6～8 12:30～16:30

※①・②のいずれかを選択

※原則として3日間の参加

★場所：一番町商店街（仙台市青葉区） 地下鉄青葉通一番町駅南1番出口から徒歩5分



## 【 環 境 】

### ⑫ NPO 法人 名取ハマボウフウの会

名取市

ハマボウフウって知っていますか？宮城県で一時、絶滅も危惧された海浜植物です。そのハマボウフウを始めとした海浜植物が咲き誇る「海岸のお花畑」を目指して、名取市閑上海岸で2001年から活動しています。東日本大震災で、海岸は壊滅状態になりましたが、その中で生き残ったハマボウフウの保護育成を通じて、自然豊かな海岸を次世代に継承しよう！という「お花畑づくり」への挑戦は今も続いています。地道な活動ですが、夢とロマンがあります。ぜひ活動に参加してみませんか？

◎「海岸のお花畑づくり」体験、海岸清掃

★日程：8/5、6

※原則として2日間の参加

★時間：9:30～15:30

★場所：名取市閑上海岸、臨空公園栽培畑



## 【 福 祉 】

### 13 NPO 法人 ほっとあい

大河原町

誰にとっても二度とない人生です。高齢者も障がいを持つ方も、誰もが自分らしさを失わず、ともに安心して暮らせる地域づくりを目指して活動しています。大河原町で地域の交流の場所づくりにも取り組み、皆さんに喜ばれています。高校生のボランティアさんが来てくれることが毎年の恒例行事となり、利用者さんも職員もとても楽しみにしています。良い思い出を一緒に作りましょう。

◎おしゃべりサロン・ほっとあいの家で利用者さんとの交流

★日程：①7/22、24 ②8/5、7

※①・②のいずれかを選択

※原則として2日間の参加

★時間：9:00～16:00

★場所：ほっとあいの家(大河原町字町279-1) JR大河原町から徒歩15分



### 14 NPO 法人 住民互助福祉団体ささえ愛山元

山元町

「助け合いの精神に基づき、安心して老いるために」を合言葉に、皆が心豊かに安心して暮らしていける地域を目指して活動しています。高齢者の皆さんに笑顔で楽しく過ごしてもらうため、体操やレクリエーションなどを通して、自立を支援する介護サービスをはじめ、地域の方々の生きがいにつながるような手芸・パソコン教室などのサークル活動や、食事をしながら交流を深め、皆が楽しく集える居場所づくりにも励んでいます。

◎お年寄りの皆さんとのふれあい、見守り

★日程：①7/25～27 ②8/8～10

※①・②のいずれかを選択

※原則として3日間の参加。3日以上体験を希望する場合は、申込書に「3日以上体験希望」と記載し、体験したい日程を記載

★時間：8:30～16:30

★場所：ささえ愛山元愛広館(巨理郡山元町真庭) 山元町役場から徒歩1時間



## 【 ホ ー ム レ ス 支 援 】

### 15 NPO 法人 仙台夜まわりグループ

仙台市青葉区・宮城野区

私達の住む街で、誰かが人知れず何の治療も施されずに路上死・孤独死をすることのないようにという願いから私達の活動は始まりました。路上生活を余儀なくされているホームレスの方々、生活困窮者に対して「できる人が、できる時に、できる事を」をモットーに活動しています。今日を生き延び、明日からの歩みを考え、一日も早く路上から脱することができるよう、また、それぞれの方にあった自律の仕方をもとに考える場です。原則、3日間とも参加ください。

◎路上生活者の皆さんの安否確認や、支援物資の配布を行います。

★日程・時間：8/2 19:45～21:00 路上生活者の皆さんの安否確認(夜まわり)

8/3 9:00～11:30 「ゆっくりすず会」の運営(食事の提供など)

8/5 11:00～13:00 食事会・支援物資の配布

※原則として3日間の参加

★場所：8/2 仙台市内各所(集合場所：JR仙台駅西口)

8/3 みやぎNPOプラザ(仙台市宮城野区)バス 第4合同庁舎前下車3分

8/5 地下鉄五橋駅 南1出口から徒歩1分

▲確認事項：8/2は夜間体験のため、夏ボラ担当者も同行します。解散場所まで保護者の方にお迎えをお願いいたします。保護者の方の了承を得て、ご参加ください。



### 16 NPO 法人 萌友

仙台市青葉区

ホームレス(路上生活者)の人が、路上生活から地域生活に戻るための支援を行っています。月に一回、ホームレスの人達に手づくりの食事を提供しています。調理や配膳など、ほかのボランティアの人と一緒に準備しましょう。また、衣類や日用品などを提供しているカトリック正義と平和仙台協議会の「炊き出し」にも参加します。いま、ホームレスの人達は、何を必要としているのか、見て、聞いて、知ってください。

◎ホームレス支援の炊出し、食事会の準備

★日程・時間：8/12 9:00～14:30、8/19 10:00～14:00 ※原則として2日間の参加

★場所：8/12 ホームレス支援の「炊出し」カトリック元寺小路教会(仙台市青葉区本町1-2-12) 9:00集合、食事・提供品の準備。その後、五橋公園へ移動し炊き出しの実施。

8/19 ホームレス支援の「食事会」カトリック北仙台教会(仙台市青葉区通町2-5-25) 10:00集合※次のことに注意してください

・調理・配膳・会場設営があるため、汚れてもいい動きやすい格好やエプロンなどの準備をお願いします。  
・髪は食べ物に入らないようまとめるか三角巾などの用意をお願いします。



## ⑰ NPO 法人 とめ市民活動フォーラム

登米市

私達の団体は、登米市で安心して暮らせる地域を目指して、活動する市民活動団体やボランティアグループ、コミュニティ組織などの活動を、応援する団体です。団体の皆さんの活動の様子を発信したり、多様な団体との『つなぎ役』として活動しています。

◎イベント・講座の郵送準備や、ブログの作成、市民活動団体への同行訪問等

★日程：①7/26～28 ②8/1～4

※①・②のいずれかを選択

※原則として、3日間の参加

★時間：10:00～16:00

★場所：【集合場所】さくらんぼくらぶ事務所（登米市迫町） 登米市役所から徒歩10分

【活動場所】コンパス・とめ（さくらんぼくらぶ事務所そば）



## ⑱ NPO 法人 おおさき地域創造研究会

大崎市

大崎市を中心に地域コミュニティを支援しているNPOです。「人と人が支え合い、個性豊かな地域」をつくるために必要な情報やノウハウを提供しています。私達はおおさきまちづくり支援センター「きらっと」を運営し、地域の人とともに話して考える「話さナイトカフェ」や被災者の方を対象として「ほっこりお茶っこ飲み会」を通して、地域の人達が出会う場をつくっています。

◎初日はこれからの進路で必ず役に立つ話し合いの手法について学び、次の日の準備を行います。2・3日目は古川まつり会場にて「七日町住宅（災害公営住宅）」の皆さんと一緒にブースで駄菓子の販売のお手伝い。活動を通して「会って話をする」ことの大切さを学んでいただけます。

★日程：8/2～4 ※原則として3日間の参加

★時間：10:00～15:30

★場所：おおさき地域創造研究会事務所（大崎市古川）

陸羽東線 塚目駅から徒歩10分  
古川まつり会場（七日町住宅前）  
JR古川駅より徒歩10分



## ⑲ NPO 法人 いしのまき NPO センター

石巻市

私達は石巻圏域のNPO、市民団体の活動支援を目的として、17年前に設立された「NPOのためのNPO」です。

「石巻市NPO支援オフィス」の運営や参加型ポータルサイト「巻.com」での情報発信など、様々な形で圏域の団体を応援し、復興と活性化に取り組んでいます。

◎フィリピンから復興事業を学びに来た研修生（行政機関職員）と、石巻市内の市民団体との交流イベント開催のお手伝い。国際交流に興味のある方、英語でのコミュニケーションを体験したい方、大歓迎です！

★日程：7/21（準備）、7/22（開催日）

※原則として2日間の参加

★時間：10:00～15:00

★場所：石巻市NPO支援オフィス（石巻市体育館敷地内）



## ⑳ 認定 NPO 法人 杜の伝言板ゆるる

仙台市宮城野区

私達が毎月発行している「月刊杜の伝言板ゆるる」でボランティアやNPO活動に関する情報を集め、発信しています。

NPOやボランティアとして活動している人達に様々な情報を届け、地域の人がボランティアに参加しやすい環境づくりを進めています。

そして、市民活動支援施設「みやぎNPOプラザ」や、情報支援サイト「みやぎNPO情報ネット」の管理運営も行っています。

◎月刊杜の伝言板ゆるるの発送準備や、情報誌作成の裏側などを体験します。

★日程：①7/26～28 ②8/8～10

※①・②のいずれかを選択

※原則として3日間の参加

★時間：10:00～16:00

★場所：ゆるる事務局（仙台市宮城野区）  
JR仙台駅東口から徒歩10分



# 【 福 祉 】

## 21 NPO 法人 みやぎ身体障害者サポートクラブ

栗原市

中途障がいという言葉を知っていますか？元気だった人がある日、病気や事故などが原因で心身に障がいが残ってしまうことです。私達は、病気や事故などが原因で障がいを負った方々が、創作活動やリハビリ等を通して生きがいを見出し、自立と社会参加に向け活動できるようサポートしている団体です。高齢者の皆さんが利用するデイサービスと、障がいを負った方々の支援を行っています。学校では出会えない様々な世代の人達と一緒に活動してみませんか。

◎レクリエーションなどの活動支援、利用者さんとの交流

- ★日程：8/8～10 ※原則として3日間の参加
- ★時間：9:30～16:00
- ★場所：サポートセンターころんぶす及びころんぶす西館（栗原市一迫）  
栗原市一迫総合支所から徒歩15分



## 22 NPO 法人 さくらんぼくらぶ

登米市

登米市でお年寄りの皆さんと、「チャレンジ」を合言葉に、「安全に」、「元気で」、「楽しく」生活できる地域を目指して活動しています。たくさんの方と出会い、話して、自分が持っている『伝える力・感じる力』を高め、自分にできる事を一緒に探してみませんか？

◎お年寄りの皆さんとのふれあい、お茶入れコミュニケーションなど

- ★日程：①7/20～22 ②7/27～29 ③8/17～19  
※①～③のいずれかを選択
- ※原則として3日間の参加
- ★時間：10:00～16:00
- ★場所：さくらんぼくらぶ（登米市迫町） 登米市役所から徒歩10分



## 23 NPO 法人 どんぐりの家

登米市

一人ひとりの思いを大切に、住み慣れた地元・登米で暮らすお手伝いをしています。「出会い」「触れあい」「ささえあい」を大切に助け合い精神のもと、お年寄りの皆さんが利用するデイサービスと障がいを持った子ども達のサポートを行っています。一年を通して、季節毎に行事を計画し、利用してくださる方が楽しく過ごしていただけるように、スタッフ同アィディアを出し合って取り組んでいます。

◎デイサービス利用者さんの話し相手、スタッフのお手伝い

- ★日程：8/7、8
- ※原則として2日間の参加
- ★時間：10:00～15:00
- ★場所：どんぐりの家（登米市南方）  
登米市立西郷小学校から徒歩20分  
JR瀬峰駅から徒歩1時間



## 24 NPO 法人 生活リハビリクラブきらら

利府町

年齢、障がいの種別や程度を重視することなく、「人が人として」最後まで暮らし続けることをサポートさせていただくことを大切に、活動を続けています。利用されるすべての方と"ともに育ちあう"体験をしてみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

◎利用者さんとのふれあい、スタッフのお手伝い

- ★日程：①7/24～28のうち、参加したい3日間を選択  
②8/7～11のうち、参加したい3日間を選択
- ※①・②のいずれかを選択
- ※原則として3日間の参加
- ★時間：9:00～16:00
- ★場所：団体事業所（宮城郡利府町青山）  
JR利府駅からバス20分（ミヤコーバス 青山循環：青山タウンセンター前、または青山2丁目下車）



## 25 NPO 法人 おひさまくらぶ

仙台市泉区

私達は、「歳をとっても、この町で普通に暮らしたい」を実現するため宅老所を運営しています。「宅老所」という言葉を聞いたことはありますか？普通のお家を活用して、家庭的な雰囲気でお年寄り一人ひとりの希望に柔軟に対応する福祉事業所のことです。今回は、高校生の皆さんに高齢者の方々と一緒に過ごしていただき、話し相手や散歩の付き添い、おやつ準備をお願いします。お年寄りの方々が喜ぶようなアィディアやレクリエーションなど、どしどしご提案ください。

◎お年寄りの話し相手、散歩の付き添い、スタッフのお手伝いなど

- ★日程：7/20～28（7/23を除く）、8/1～10（8/6を除く）、8/16～19の期間のうち、参加したい3日間を選択
- ※原則として3日間の参加
- ★時間：9:30～16:30
- ★場所：おひさまくらぶ（仙台市泉区高森） 地下鉄泉中央駅バス停から高森5丁目北下車し、徒歩約5分
- ★昼食・おやつ代500円持参



## 26 地域生活支援オレンジねっと

仙台市泉区

住民主体のボランティアセンターを立上げ、お互いの特技や経験、専門性を活かし、高齢者・障がい者（児）・子育ての生活支援活動をしています。隣接するコミュニティカフェでは、誰でも気軽に茶饮みができるふれあいの場としてランチやお弁当を提供しています。サロンは、趣味の活動、予防介護活動、地域団体の交流会や会議に提供され、仲間づくりや生きがいがづくり、まちづくりに活用されています。

◎生活支援活動、高齢者の介護予防活動、子ども達の地域活動サポート、コミュニティカフェの手伝い、地域の医療福祉機関の見学

★日程：①7/26～28 ②8/8～10

※原則として3日間の参加

★時間：①9：00～15：00

②9：30～15：30

★場所：地域生活支援オレンジねっと事務局（仙台市泉区南光台南）地下鉄旭ヶ丘駅からバス5分 南光台小学校前下車 支援実施先、市民センターなど



## 27 認定 NPO 法人 あかねグループ

仙台市若林区

年をとっても、いつまでも住み慣れた町で、お家で暮らし続けるための支え合いの活動をしています。お年寄りが自分のお家で暮らすために必要とされている、「配食サービス」とは何か？を知っていただきたいと思います。調理・配達の流れを実際に肌で感じてもらいたいと思います。

◎厨房での調理補助（盛り付け、洗物）、お弁当の配達サポート、ふれあいサロンでの配膳や利用者さんの話し相手  
※事前の検便が必要です。

★日程：①7/26～28 ②8/2～4 ③8/8～10

※①～③のいずれかを選択

※原則として3日間の参加

★時間：10：00～15：00

★場所：あかねグループ事務所（仙台市若林区）JR仙台駅からバスで15分 南小泉4丁目東下車



## 28 NPO 法人 ゆうあんどあい

仙台市宮城野区

私達は、「困ったときはお互いさま」をモットーに、地域で安心して暮らせることを目指し活動しています。お年寄り、障がいを持った方など様々な出会いを通して利用者の皆さんが元気になれる場、地域に根ざした居心地のよい「もう一つのやすらぎの場」としてたくさんの方々にご利用いただきたいと願っています。

◎月・木：利用者さんとの交流、レクリエーションへの参加、水：小学生の日中見守り、金：お弁当作り補助  
※お弁当作り補助のボランティアでは事前に検便が必要です。

★日程：①7/26～28 ②8/2～4 ③8/9～11

④8/14、17、18

※①～④のいずれかを選択

※原則として3日間の参加

★時間：9：00～16：00

★場所：ゆうあんどあい事務所（仙台市宮城野区原町）JR陸前原ノ町駅から徒歩15分



## 29 NPO 法人 ホームひなたぼっこ

岩沼市

ひなたぼっこでは、通所介護事業、保育事業をはじめ、障がいを持つ子ども達が安全に安心して過ごせる環境づくりや、地域住民が交流できるおしゃべりサロンなど、幅広く活動をしています。「赤ちゃんからお年寄りまで一つ屋根の下で大家族のように」を活動理念として、子どもから高齢者まで多世代で手を取りあい、助け合い、ともに楽しみや喜びを分かち合いながら生き生きと充実した日々をすごせるよう努めています。あなたも「大家族」の一員として一緒に楽しく活動しませんか。

◎利用者、子ども達との交流、見守り、レクリエーションへの参加など

★日程：①7/24～28のうち、希望する3日間を選択 ②7/31～8/4のうち、希望する3日間を選択 ③8/7～9 ④8/14～18のうち、参加したい3日間を選択

※①～④のいずれかを選択

※原則として3日間の参加。3日以上体験を希望する場合は、申込書に「3日以上体験希望」と記載し、体験したい日程を記載

★時間：9：00～16：00

★場所：ひなたぼっこ桑原 ひなたぼっこ二木ひなたぼっこ子どもの園 ひなたぼっこハーモニ

いずれもJR岩沼駅から徒歩20分



# 【障がい児・者支援】

## 30 NPO 法人 夢みの里

石巻市

「障がいのある人もそうでない人も、ともに地域で暮らせるように」をモットーに、活動しています。私達が運営する、「ぴのっちお」、「青い鳥児童館」では、発達の遅れや障がいを持ったお子様をお預かりし、生活に必要な訓練や活動、社会性を習得できるようサポートしています。夏休み、子ども達と元気いっぱい遊んでくださる高校生の皆さんのボランティアをお待ちしています。

◎子ども達との交流

★日程：①8/3～5 ②8/9～11

※①・②のいずれかを選択 ※原則として3日間の参加

★時間：9:30～15:30

★場所：ぴのっちお（石巻市大橋）JR石巻駅から徒歩20分

バス停（石巻営業所）から徒歩20分

あるいは、青い鳥児童館（石巻市蛇田）JR蛇田駅から徒歩20分  
バス停（イオンモール石巻）から徒歩10分



## 31 NPO 法人 奏海の杜

登米市

私達の団体名は、障がい者もお年寄りも子どもも大人も、みな笑顔で支え合い、優しいハーモニーを奏でるような地域作りをという思いがこもっています。「ひとりの人として出会うこと」「褒めること」「（子どもからの意欲を）待つこと」を軸に、感情豊かに表現する子ども達と一緒に本気で遊び、学び、言葉にならない子ども達の気持ちを感じ取れるよう、寄り添って過ごしてください。

◎障がいのある子ども達と一緒に、様々な活動をしていただきます。

※3日以上体験を希望する場合は、申込書に「3日以上体験希望」と記載し、体験したい日程を記載

★日程：①7/20～8/20（8/11～15を除く）の日曜以外のうち、希望する3日間を選択

※原則として3日間の参加

★時間：10:00～16:30

★場所：子ども広場にこま～の中田（登米市中田町）  
登米市中田庁舎バス停から徒歩1分



## 32 特例認定NPO 法人 麦の会

仙台市宮城野区

麦の会では、障がい者とともに働く場「コッペ」の運営をしています。障がい者のパン屋さんではなく、「普通のパン屋さんに、たまたま障がいのある人も一緒に働いている」、「障がいに甘えることなく一般に流通できる商品をつくる」、そんなお店を目指してやってきました。この夏、障がいのある人と一緒に働くことを実感してみませんか。

◎障がいのある人と一緒にパン・クッキー作り

★日程：①7/20、21、24 ②7/25～27 ③7/28、31、8/1 ④8/2～4 ⑤8/7～9 ⑥8/10、17、18

※①～⑥のいずれかを選択

※原則として3日間の参加

★時間：8:30～15:00

★場所：コッペ（仙台市宮城野区松岡町）JR東仙台駅から徒歩10分 JR苦竹駅から徒歩15分



## 33 認定 NPO 法人 みやぎ発達障害サポートネット

仙台市青葉区

発達障害がある人と、その家族が「あったらいいな」と願う支援の形を実現するため活動をしています。私達は、発達障害のある子ども達が持つ良いところを伸ばすよう心がけ、寄り添い、見守りを行うとともに、保護者の皆さんが日頃の悩みや知りたい情報を交換する場づくりや相談対応、セミナーの開催、会報誌やブログでの情報発信も行っています。また、市民の皆さんに発達障害について、もっと理解を深めてもらうための活動をしています。

◎講座やワークを通して発達障害について学んだり、小・中学生の余暇支援を体験したりします。遊びの場では工作やゲーム、語らいを通して、子ども達と関わります。

★日程：①7/31～8/1 ②8/7～8 ③8/21～22

※①～③のいずれかを選択

※原則として2日間の参加

★時間：12:30～17:30

★場所：ぬくもりすべいす虹つ子（仙台市青葉区花京院）

JR仙台駅から徒歩5分

※外遊び・水遊びに備えて活動しやすい服装で。靴下・スニーカー・帽子があるとよい。スカート不可。



## 【 障 が い 児 ・ 者 支 援 】

### 34 認定NPO 法人 アフタースクールぱるけ

仙台市青葉区・太白区

「学校以外にも楽しく安心して遊べる場所が欲しいと思っているかも…」という思いから、私達はその子ども達や家族の皆さんのために、楽しく過ごせる場所を作りたい、と活動を始めました。現在、障がいを持った子ども達のための放課後の居場所づくり、障がい児を持つ家族が安心して子どもを預けられる場づくりを行っています。子ども達は、たくさんの可能性を持っています。ともに楽しみながら、ぱるけと一緒に取り組んでいきましょう！

◎夏休みは長い時間を活用して外出・外食したり、昼食作りをしたり、いつもは出来ない事にチャレンジしています。

※(1)・(2)・(3)のいずれかを選択し、(2)を選んだ場合はさらに参加日程①～③のいずれかを選択 ※原則として3日間の参加

(1)ぱるけ柏木・小中学生対象(仙台市青葉区柏木) 地下鉄北四番丁駅から徒歩15分

★日程:8/8、9、10、16、17、18のうち、希望する3日間を選択

★時間:10:00～17:00 ※午前のみ、午後のみも可

(2)ぱるけ南仙台・小学生対象(仙台市太白区西中田) JR南仙台駅から徒歩15分

★日程:①7/24～28のうち、希望する3日間を選択 ②8/1～4のうち、希望する3日間を選択 ③8/7～10のうち、希望する3日間を選択

★時間:10:30～16:30

(3)ぱるけ西中田・中高生対象(仙台市太白区柳生) JR南仙台駅から徒歩20分

★日程:8/1～4のうち、希望する3日間を選択

★時間:10:45～16:00



## 【 復 興 支 援 】

### 35 公益社団法人 みらいサポート石巻

石巻市

「つなぐ 未来の石巻へ」をミッションとして、東日本大震災を未来へ伝える活動を行っています。南浜つなぐ館では、津波により1,700世帯が流出した石巻市南浜・門脇地区で、震災前の街並み模型や空撮映像、VRグラスなどを活用して、震災の実情や教訓を伝えています。また、2020年の復興祈念公園開設に向けた復興工事の様子も間近に見ることが出来ます。市内外からの来訪者に案内しながら、震災の爪痕と復興事業の様子を体感してみませんか？

◎南浜つなぐ館での訪問者への対応、アンケート調査補助、南浜メモリアルツアー補助

★日程:8/7～9

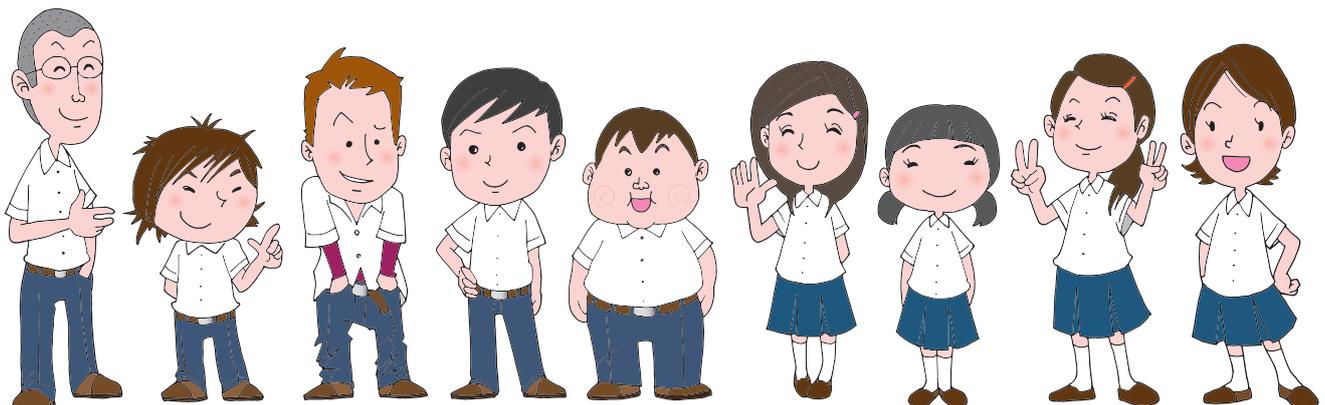
※原則として3日間の参加

★時間:9:00～15:30

★場所:【集合場所】みらいサポート石巻事務所(石巻市中央) JR石巻駅から徒歩10分

【活動場所】南浜つなぐ館(石巻市南浜町)

※活動場所へはスタッフが車で送迎



るるきんなら 他行ATM・CDお引き出し手数料が、  
うれしいキャッシュバック

# ATMお引出し手数料 全額還元サービス

ATMお引出し手数料

どこでも

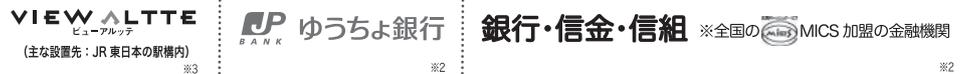
実質

0円

たとえばこんなコンビニでも



使えるATMはこんなにも



一部設置していない店舗や営業時間などにより、ご利用いただけない場合があります。ATMの設置場所および利用時間等につきましては、各銀行および運営会社のホームページをご覧ください。  
※1 19:00～7:00までのお引出しは一旦手数料がかかりますが、全額お戻しいたします。※2 ATMからお引出しした場合、所定の手数料がかかりますが、全額お戻しいたします。  
※3 カードローンはご利用いただけません。

2017年6月1日現在



東北労働金庫

0120-1919-62  
受付時間：平日午前9時～午後5時  
<http://www.tohoku-rokin.or.jp>

頑張る高校生を育成する夏ボラプログラムを応援します!



当クラブは、河北新報グループ12社と従業員らでつくる社会貢献団体です。  
企業の貢献活動から一歩踏み出した地域社会への貢献を目指して活動を進めています。

## 河北新報グループ12社

- ◎河北新報社
- ◎河北仙販
- ◎河北新報普及センター
- ◎河北アド・センター
- ◎河北折込センター
- ◎河北新報仙台東販売センター
- ◎河北新報輸送
- ◎三陸河北新報社
- ◎河北新報総合サービス
- ◎河北ランド
- ◎河北新報印刷
- ◎河北TBCカルチャーセンター