

まだまだ広がる!あなたの世界。

“NPO”は地域の問題や困っていることを何とか解決しようと自主的に活動している市民団体です。

熱い想いを持って、よりよい社会にするために日々活動しています。

そんなNPOで、ボランティア体験をしてみませんか？

「でもボランティアって、どんなところで、どんな活動をするの?」と心配するあなた。

まずはNPOの紹介をご覧ください！

心ひかれるNPOを選んで、新しい出会いに一步ふみ出してみましょう！

きっとあなたの何かが変わるはずです。



体験型ボランティア

参加者募集 宮城県

仙台夜まわりグループ



2000年1月から路上生活を余儀なくされているホームレスの方々、また社会的サービスの受けにくい生活困窮者の方々への自律支援、生活支援に関する活動をしています。安否確認、食事や衣類の提供、シャワー・洗濯提供、就労支援、居宅提供、相談支援等。

活動場所 仙台市内

- ①夜まわり／仙台市内各所に炊出しと食事前の水曜日20:00～22:00 彼らの起居しているところへ、おにぎり・バナナ・みそ汁等を持ってまわります。
- ②カレー炊出し／第4土曜日11:30～13:00 青葉区五橋公園にて、カレーライスの炊出しと衣類等支援物資の配布、様々な相談支援。
- ③食事会／第1土曜日10:00～13:30 またはその前日の金曜日16:00～19:00 仙台市福祉プラザ調理室にて豚汁定食を作り提供、支援物資等の配布と相談支援
- ④ゆっくり過ごす会／毎週木曜日9:15～11:30 みやぎNPOプラザにて軽食や娯楽の提供をしています。

特定非営利活動法人 仙台夜まわりグループ
<http://www.yomawari.net/>

蔵王のブナと水を守る会



「南蔵王の荒地をブナの森に復元したい!」という壮大な夢を抱き、13.7haの土地を買い取り、植林活動を行なっています。山に植える苗木は、木の実を拾い畑で育てます。会発足から25年、小さかった苗木が大きく育ち、徐々に夢が現実になりつつあります。

活動場所 白石スキー場近くのナショナルトラスト地 白石市深谷にある苗畑

体験可能日時 定例会:毎月第2日曜日 10:00～15:00 森の教室:毎月第4日曜日 10:00～15:00

体験内容 植林、枝打ちや下草刈り、苗畑の草取りや根回し、キノコの植菌、木の実拾いなど。その他、自然観察会、スノーシューでの雪山観察会などの楽しい企画も。

NPO法人 蔵王のブナと水を守る会

名取ハマボウフウの会



絶滅危惧種に指定されている海浜植物ハマボウフウの保護育成を中心に、より良い海辺環境の回復と保全に努めることを理念として活動しています。年内は、津波により被害を受けたハマボウフウ保護区の整備作業に力を入れて取り組みたいと考えています。

活動場所 名取市関上海岸

活動時間 9月～12月の午前中(詳細問い合わせ)

体験内容 ◎ハマボウフウ保護区の整備作業(防護柵の修復など)、清掃活動。
◎ハマボウフウの種まき作業

名取ハマボウフウの会
<http://www.geocities.jp/bouhukko>

ホームひなたぼっこ



無邪気な子供たち、やさしいお年寄り、明るいスタッフ、みんなでお互い助け合い支えあいながら毎日を過ごしています。性別、年齢にかかわらず、地域の方々も一緒に活動を楽しんでいます。「歌が大好き!料理、

食べること大好き!お祭り大好き!いろんな人と話してみたい!」という方、ぜひ、一緒に活動しませんか?

活動場所 ①ひなたぼっこ桑原(岩沼市桑原)、②ひなたぼっこ二本(岩沼市二本)、③こどもの園(岩沼市二本) ※①～③のいずれかを選択

活動時間 9:00～16:00

体験内容 ◎子どもたちやお年寄りとの遊び・対話・ふれあい
◎スタッフの補助(施設清掃、食卓準備など)

特定非営利活動法人ホームひなたぼっこ

FOR YOUにここにこの家



「私達の地域をいつまでも住み続けたいと思う町に」を掲げより多くの人達と分かち合い、「あったかい輪」の地域を広めて行こうと活動をしています。子どもも高齢者も障がいを持つ人も、気軽に交流し、支え合う憩いの場所を実現したいと願っています。

活動場所 仙台市太白区四郎丸

活動時間 活動時間:9:00～14:00 ※お昼代200円・上履き持参・動きやすい服装で!

体験内容 ◎東四郎丸児童館のイベントのお手伝い
◎地域活動東中田市民まつりのお手伝い
◎にここにサロンのお手伝い

特定非営利活動法人 FOR YOU にここにこの家
<http://www.k4.dion.ne.jp/~nikoniko/infomati.htm>

ともだちin名取



異文化を双方から学びあい、協力して住みよい国際都市名取実現の一助になる。同じ「地球市民」として共生していくことを目的としています。震災以後今年度は被災者の

方々への支援にも力を入れて本当の意味での『ともだちin名取』を目指します。

活動場所 名取市内仮設住宅

活動時間 A:9:30～14:30 B:12:30～17:30

体験内容 ①お茶っこのみのスタッフ
②仮設以外の避難者への支援に同行
③支援する人を支援する(仮設役員のヘルプ・PC活用など)
④仮設イベント企画
⑤特技を生かして活動の講師

国際交流協会ともだちin名取
http://blog.canpan.info/tomo_in_natori/

ビートスイッチ



地域で、公・私の医療・保険・サービスを利用して生活する障がい者や高齢者・子どもたちに対し、分け隔てのない生活ができる幅広い環境づくりや社会参加を目指し活動中。IT支援事業はみやぎNPOプラザで、クラブハウスは八木山で、他、地域リハビリ、就労支援事業等を行なっています。

活動場所 仙台市・大崎市岩出山

体験内容

- ①PC講習のお手伝い(PCが使える方ならどなたでも) 毎週火曜日/13:00～15:00/みやぎNPOプラザ
- 毎月第2・第4水・土曜日/10:00～12:00/クラブハウス恐竜やま(八木山)
- 毎月第1・第3木曜日/13:00～15:00/障がい者支援施設(岩出山)
- ②手芸・水彩画教室・オカリナ教室等 毎月第1・第3水・土曜日/クラブハウス恐竜やま(八木山)

特定非営利活動法人ばざーる太白社会事業センター
http://www.b-taihaku.net/what_bt/office.htm

オレンジねっと



私たちは、広く多くの住民が互いに支え合い助け合い、誰もが安心して暮らし続けられる、共助の社会づくりを目指しています。住民一人ひとりの自発性を促し、共感をつなげ、育ち合い、心豊かな社会を、次世代につなげてゆく創造的活動を進めています。

活動場所 宮城野区・泉区中心

活動日時 平日10:00～17:00

体験内容 ①生活支援(高齢者の在宅支援、通院介助送迎、草取り、話し相手、子育て支援、預かり保育、障害児の放課後ケアなど)
②コミュニティカフェのお手伝い
③情報誌制作
④予防介護教室 金曜午前中
⑤震災関連活動(被災地への生活物資支援、被災地を支える「住民による支え合いネットワーク事業」、仮設住宅でのふれあいカフェ活動)

地域生活支援オレンジねっと

宮城県(みやぎNPOプラザ)主催 「50歳からのNPO実践塾」9月17日より開講

今こそ動こう!自分に来る「社会貢献」。未曾有の大震災後から、「社会のために何かしたい、何ができるか」と考えているミドル・シニアの皆さま、NPO・市民活動を通して、自分の「キャリア」を見直し、出来る事、やりたい事を、今だからこそ、この「実践塾」で見つけてみませんか?まず、「NPOとは?」の基礎から学んでみましょう。そしてNPO活動プランの作成から具体的な活動に進んでみましょう。



お問い合わせ みやぎNPOプラザ 仙台市宮城野区榎ヶ岡5 TEL:022-256-0505 URL:<http://www.miyagi-npo.gr.jp/>

若者もシニアも、男性も女性も

「世代を問わず、幅広く支援しています!」仙台市市民活動サポートセンターは、いろいろな分野の市民活動団体、NPOやボランティア、また、そうした活動に興味がある人たちを支援する施設です。市民活動がさらに活発になるよう支援を行うとともに、市民・企業・行政の協働のまちづくりを推進していくことを目的に、ボランティアや市民活動に関する情報提供やご相談に応じています。シニア世代の社会参加情報も提供しています。ぜひ一度お立ち寄りください!



仙台市市民活動サポートセンター 住所/〒980-0811 仙台市青葉区一番町四丁目1-3 TEL/022-212-3010 FAX/022-268-4042 開館時間/9:00～22:00(月～土) 9:00～18:00(日・祝日) 休館日/第2、第4水曜日(平成23年9月より)、年末年始