

体験型ボランティア

参加者募集 宮城県

まだまだ広がる!あなたの世界。

“NPO”は地域の問題や困っていることを何とか解決しようと自主的に活動している市民団体です。

熱い思いを持って、よりよい社会にするために日々活動しています。

そんなNPOで、ボランティア体験をしてみませんか?

「でもボランティアって、どんなところで、どんな活動をするの?」と心配するあなた。

まずはNPOの紹介をご覧ください!

心ひかれるNPOを選んで、新しい出会いに一步ふみ出してみましょう!

きっとあなたの何かが変わるはずですよ。



「夜まわりグループ」



路上生活を余儀なくされているホームレスの方々、また社会的サービスの受けにくい生活困窮者の方々への自律支援、生活支援に関する活動をしています。安否確認、食事や衣類の提供、衛生改善、就労支援、居宅提供、相談支援等。

活動場所 仙台市内

- ①夜まわり/炊出しと食事会の前の水曜日20:00~22:00
彼らの起居しているところへ、ゆで卵、みそ汁を持ってまわります。
- ②カレー炊出し/第4土曜日11:30~13:00
青葉区五橋公園にて、カレーライスの炊出しと衣類等支援物資の配布、様々な相談支援。
- ③食事会/食事会/第1土曜日10:00~13:30
または その前日の金曜日16:00~19:00
仙台市福祉プラザ調理室にて豚汁定食を作り提供、支援物資等の配布と相談支援

特定非営利活動法人 仙台夜まわりグループ
<http://www.yomawari.net/>

「蔵王のブナと水を守る会」



南蔵王の荒地をブナの森に還元したい!という壮大な夢を抱き、13.7haの土地を買い取り植林活動を行っています。植える苗木は木の実を拾って畑で育てています。会が発足して来年で25周年、小さかった苗木が大きく育ってきており、植林地を更に広げたいと考えています。

活動場所 白石スキー場そばにある当会の丸太小屋付近、白石市深谷にある畑

体験可能日時 定例会:毎月第2日曜日 10:00~15:00
森の教室:毎月第4日曜日 10:00~15:00

体験内容 植林、枝打ちや下草刈り、畑の草取りや苗の根回し、キノコの菌圃、木の実拾い。その他、自然観察会、春を食べる会、コンサート、ハイキング、スノーシューで冬山観察会等の楽しい企画も。

NPO法人 蔵王のブナと水を守る会

「笹舟」



「本気で遊ぶ」をキーワードに、人が乗れる「笹舟」づくりを通して自然とふれあう場を提供し、環境保全やまちづくりの活動をしています。笹舟づくりでは、7ヶ月を要する制作過程で里山の自然保全について見聞を広げ、材料の笹を刈り取ることで里山保全の活動を体験します。こどもと一緒に自然

の中で遊んでみたい方!メタボリックな体を何とかしたいあなた!日頃から地球環境のために何か行動をしたかった方!おいでください。

活動場所 仙台市若林区

体験内容 ①小学校の環境保全教育ワークショップのお手伝い(仙台市内)
②笹刈り作業(川崎町)
活動時間:9:00~17:00

特定非営利活動法人 笹舟
<http://sasabune.xrea.jp/>

「ホームひなたぼっこ」



無邪気な子供たち、やさしいお年寄り、明るいスタッフ、みんなでお互い助け合い支えあいながら毎日を過ごしています。性別、年齢にかかわらず、地域の方々と一緒に活動を楽しんでいます。「歌が大好き!料理、

食べること大好き!お祭り大好き!いろんな人とお話ししてみたい!という方、ぜひ、一緒に活動しませんか?

活動場所 ①ひなたぼっこ桑原(岩沼市桑原)、②ひなたぼっこ二木(岩沼市二木)、③こどもの園(岩沼市二木)

活動時間 9:00~16:00

体験内容 ①子どもたちやお年寄りとの遊び・対話・ふれあい
②スタッフの補助(施設清掃、食卓準備など)

特定非営利活動法人 ホームひなたぼっこ

「FOR YOU にこここの家」



「私達の地域をいつまでも住み続けたいと思える町に」を掲げより多くの人達と分かち合い、「あったかい輪」の地域を広めて行こうと活動しています。子どもも高齢者も障がいを持つ人も、気軽に交流し、支え合う憩いの場所を実現したいと願っています。

活動場所 仙台市太白区四郎丸

活動時間 活動時間:9:00~14:00
※お昼代200円・上履き持参・動きやすい服装で!

体験内容 ①四郎丸児童館のイベントのお手伝い ②地域活動東中田市民まつり
③にここサロンのお手伝い

特定非営利活動法人 FOR YOU にこここの家
<http://www.k4.dion.ne.jp/~nikoniko/infomati.htm>

「ビートスイッチ」



地域で、公・私の医療・保険・サービスを利用して生活する障がい者や高齢者・子どもたちに対し、分け隔てのない生活ができる幅広い環境づくりや社会参加を目指し活動中。IT支援事業はみやぎNPOプラザで、クラブハウスは八木山で、他、地域リハビリ、就労支援事業等を行なっています。

活動場所 仙台市・大崎市岩出山・石巻市

体験内容 ①PC講習のお手伝い(PCが使える方ならなくても)
毎週火曜日/13:00~15:00/みやぎNPOプラザ
毎月第2・第4水・土曜日/10:00~12:00/クラブハウス恐竜やま(八木山)
毎月第1・第3木曜日/13:00~15:00/障がい者支援施設 施設利用者のみ(岩出山)
②手芸・水彩画教室・オカリナ教室・障害者交流会等
毎月第1・第3水・土曜日/クラブハウス恐竜やま(八木山)

特定非営利活動法人 ばざーの太白社会事業センター
http://www.b-taihaku.net/what_bt/office.htm

「虹色たまご」



アトリエ虹色たまごは「誰でも絵が描ける」「誰でもモノを作れる」「誰でも参加できる」をコンセプトに季節感や日々の生活の中から創作をする楽しさや喜びを味わう制作教室です。絵画や造形をより身近な題材や材料を工夫し高齢者や身障者、子供達を対象に個に沿った指導や、交流(コミュニケーション)を大事に活動しています

活動場所 いずみの社診療所(仙台市泉区 デイサービス)こ〜ぶのお家(仙台市太白区 デイサービス)

体験可能日時 ①いずみの社診療所…毎月第2火曜日(その月により変動あり)
②こ〜ぶのお家…土曜日の可能性あり(詳細問い合わせ)

体験内容 ・デイサービスをご利用の高齢者と共に、会話や作業の手助けを楽しんでほしいと思います
・絵心がある無しに関わらず共に作るおもしろさと一緒に楽しんでほしいので能動的にサポートして欲しいと思います

アトリエ虹色たまご

「オレンジねっと」



「困った時には、住民同士で支えあおう」と南光台にボランティアセンターを設置し、地域包括支援センターと連携して住民による生活支援活動を行っている。年4回地域情報誌「ときめき通信」を7000部発行、住民主体の地域交流サロン「ときめきカフェ」の運営と、様々な団体や個人が連携して支えあうまちづくりに取り組んでいる。

活動場所 仙台市泉区南光台 活動日時 平日10:00~17:00

体験内容 ①カフェ担当 ②事務局の手伝い
③広報誌の取材や印刷配布作業
④生活支援(病院の付添い・家事・障がい児の学童保育)
⑤イベントサポートなど

地域生活支援オレンジねっと

宮城県(みやぎNPOプラザ)主催 「50歳からのNPO実践塾」開講中!

シニア・団塊世代の皆さん!NPOで活躍してみませんか?まず「NPOとは?」の基礎から学んでみましょう。そしてこれまでのキャリアを振り返る自分探しやうまく繋がるコミュニケーション力を学び、希望するNPOで実際に一日体験をしてみましょう。なんと講座修了後もフォローアップセミナーの企画や活動に向けての情報提供があります!ぜひ、ご参加ください!



お問い合わせ
みやぎNPOプラザ
仙台市宮城野区榴ヶ岡5 TEL:022-256-0505
URL:<http://www.miyagi-npo.gr.jp/>

「人生再設計のススメ」

シニア活動支援センターをご存知ですか?50代になっただけでカンドライフについて考えてみませんか。シニア活動支援センターは、そんなあなたのお手伝いをいたします。専門家による相談や地域活動講座、企業講座などが随時開催されています。たくさんの方のシニアの社会参加情報も提供しています。



仙台シニア活動支援センター

仙台市の一番町広瀬通りに面した「仙台市民活動サポートセンター」の3階に、シニア活動支援センターがあります。お気軽にお立ち寄りください。

仙台市青葉区一番町4丁目1-3
仙台市民活動サポートセンター3階 TEL:022-217-3983
URL:<http://www.city.sendai.jp/shimin/ti-shinkou/senior/index.html>